



# WERTVOLLE KINDER

## Vortragsreihe 2019/20



**Vorarlberger  
Kinderdorf**  
Wir tragen Sorge.

### Schritte in die Welt - von der Macht der Kindheit

Ehrliches Zutrauen von Menschen, die Kinder auf ihren Schritten ins Erwachsenenleben begleiten, ist ein wesentlicher Faktor für eine gute Kindheit. Welchen Einfluss haben dabei Erfahrungen wie Trennungen oder erlebte Traumata? Wie groß ist die Macht der Vergangenheit und welche Rolle spielt sie für die Zukunft von Familien? Was hilft, wenn plötzlich Zutrauen und Kraft fehlen? Es liegt an uns allen, was aus Kindern wird, damit sie durch ihre Erfahrungen gestärkt durchs Leben gehen können.

Unsere Vorträge sollen allen, die mit Kindern in ihrer ganzen Vielfalt leben oder arbeiten, Mut machen, Anregung, aber auch Orientierungshilfe sein und neues Wissen vermitteln.

Wir laden Sie sehr herzlich zu einem Dialog mit der Fachwelt ein. Anmeldung unter: a.pfanner@voki.at oder T 05574 4992-63



**Vorarlberger  
Kinderdorf**  
Wir tragen Sorge.

familie.  
gemeinsam  
wachsen  
Vorarlberg

Mit freundlicher  
Unterstützung von:



Hotel Weisses Kreuz

### Meine Kinder - deine Kinder - unsere Familie



Vortrag von Henri Guttman,  
Paar- und Familientherapeut, Winterthur, CH

In Kooperation mit



### Mittwoch, 2. Oktober 2019

ORF Landesfunkhaus Vorarlberg, Dornbirn  
Beginn: 20 Uhr; Eintritt frei, Anmeldung erbeten!

Wenn Eltern sich trennen und wieder eine neue Beziehung eingehen, begegnen sie Stolpersteinen, die den Alltag in der neuen Familienkonstellation erheblich belasten können. Wie lassen sich Störfaktoren erkennen und überwinden, damit alle Beteiligten den Neuanfang als positive Chance erleben? Der routinierte Therapeut gibt hilfreiche Tipps, die den Alltag in einer Patchwork-Familie erleichtern. Er informiert darüber, wie typische Konflikte erkannt, oft sogar vermieden werden können und beantwortet die Frage: Wie schaffen das die anderen?

### Vater sein kann man nicht von Müttern lernen



Vortrag von Mathias Voelchert,  
Autor, Supervisor, Betriebswirt, Leiter „familiylab.de –  
die familienwerkstatt“, Windberg

### Mittwoch, 20. November 2019

Vorarlberger Kinderdorf, Kronhalde Bregenz  
Beginn: 20 Uhr; Eintritt frei, Anmeldung erbeten!

Mit der Gesellschaft hat sich auch die Vaterrolle verändert. Was heißt es, ein guter Vater zu sein und kann man das lernen? Gibt es Vorbilder? Haben Töchter und Söhne unterschiedliche Ansprüche an den Vater? Welche Hindernisse gilt es zu überwinden? Wie definieren Väter und Mütter ihre Rollen in der heutigen Gesellschaft? Mit diesen und ähnlichen Fragen setzt sich der Referent seit vielen Jahren mit Vätern intensiv auseinander und teilt seine wertvollen Erkenntnisse.

### Selfie Queens und kleine Helden



Vortrag von Dr. Maya Götz, Medienwissenschaftlerin und  
-pädagogin, Leiterin Int. Zentralinstitut für Jugend- und  
Bildungsfernsehen (IZI) und des PRIX JEUNESSE  
INTERNATIONAL, München

In Kooperation mit



### Mittwoch, 29. Jänner 2020

Russmedia, Schwarzach  
Beginn: 20 Uhr; Eintritt frei, Anmeldung erbeten!

Zum Glück sind Mädchen heute stolz darauf, ein Mädchen zu sein. Gleichzeitig fehlt ihnen der kritische Blick bei ihrer Selbstinszenierung in sozialen Medien. Viele Mädchen fokussieren ihr Selbstwertgefühl auf Aussehen und Anerkennung, obwohl sie noch nie so gut ausgebildet waren wie heute. Jungen hingegen wird das Bild vom aktiven, starken Mann vermittelt. Oft fehlen individuelle Räume, in denen Jungen ihre Stärken und Schwächen erleben dürfen. Im Vortrag werden Ergebnisse aus der Medienutzungsforschung präsentiert und hilfreiche Wege für Mädchen und Jungen in unserer Medien- und Konsumwelt vorgestellt.

# Familien Burnout - Wege aus der Erschöpfung



Vortrag von Dr. Hans Hartmann, FA für Psychiatrie, Psychotherapie, Neurologie, Paar- und Familientherapeut und leitender Arzt Mutter-Kind-Kurklinik, Plön

In Kooperation mit



Mittwoch, 4. März 2020

Vorarlberger Kinderdorf, Kronhalde Bregenz  
Beginn: 20 Uhr; Eintritt frei, Anmeldung erbeten!

Warum funktioniert ohne mich hier nichts? Wie kann ich wieder Kraft tanken? Diese Fragen stellen sich fast alle jungen Mütter und Väter im Laufe ihrer Familienzeit. Der Leiter einer Mutter-Kind-Kurklinik zeigt hilfreiche Strategien für eine wirkungsvolle Stressbewältigung und mehr Widerstandskraft auf. Er erklärt, wie persönliche Ziele dabei helfen, Beziehungsmuster zu verändern und wie mit Krisen umgegangen werden soll, ohne dass die eigenen Bedürfnisse auf der Strecke bleiben.

## Was Mütter und Töchter voneinander wissen müssen



Vortrag von Claudia Haarmann-Paasche, Journalistin, Autorin, Körper- und Traumatherapeutin, Essen

In Kooperation mit



Mittwoch, 1. April 2020

KIMI Lustenau, Millennium Park 4  
Beginn: 20 Uhr; Eintritt frei, Anmeldung erbeten!

Ist Mutterliebe angeboren? Was macht die Beziehung zwischen Müttern und Töchtern so besonders, aber auch oft so besonders schwierig? Welche Faktoren prägen die Dynamik dieser einzigartigen Verbindung? Inwieweit beeinflusst die Bindungs- und Liebesfähigkeit der (Groß-)Mütter das spätere Leben und Lieben der Töchter? Die Expertin verknüpft in ihren Antworten Lebensgeschichten aus ihrer langjährigen Praxis mit Erkenntnissen der Neurobiologie und Bindungstheorie.

## Hungern um zu leben - Entstehung, Behandlung & Verlauf von Essstörungen



Vortrag von Prof. Dr. phil. Günter Reich, Psychologe, Paar- und Familien-, Kinder- und Jugendtherapeut, Leiter Ambulanz für Familientherapie und Essstörungen, Klinik der Universitätsmedizin Göttingen

Mittwoch, 13. Mai 2020

Vorarlberger Kinderdorf, Kronhalde Bregenz  
Beginn: 20 Uhr; Eintritt frei, Anmeldung erbeten!

Magersucht, Bulimie oder Binge Eating Disorder (Essstörung mit Essanfällen) sind ernste psychosomatische Erkrankungen mit körperlichen, seelischen und sozialen Folgen. Einmal in Gang gesetzt, werden sie oft zum Selbstläufer. Übergänge von gestörtem Essverhalten zu Essstörungen sind fließend, doch je eher eine fachgerechte Behandlung erfolgt, desto günstiger sind die Heilungschancen. Der renommierte Arzt und Therapeut informiert über Entstehung, Warnsignale, Therapien und die Rolle der Familie im Zusammenhang mit Essstörungen.

## Schritte in die Welt - wie traumatisierte Kinder und Jugendliche (wieder) gehen lernen



Vortrag von Prof. Dr. Miriam Rassenhofer, Psychologin, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin, Leitende Psychologin an der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie/Psychotherapie am Universitätsklinikum Ulm

Mittwoch, 17. Juni 2020

ORF Landesfunkhaus Vorarlberg, Dornbirn  
Beginn: 20 Uhr; Eintritt frei, Anmeldung erbeten!

Die psychischen Folgen von Traumata, wie z. B. Misshandlung oder Vernachlässigung, wiegen schwer und haben enorme Auswirkungen auf den weiteren Lebensweg. Was macht ein belastendes Ereignis für Kinder zu einem Trauma? Was können Eltern und begleitende Personen unterstützend leisten? Wann ist es angesagt, professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen und was passiert überhaupt in einer Traumatherapie? Die Ärztin und Therapeutin gibt spannende Einblicke anhand konkreter Fallbeispiele aus der klinischen Praxis.

## Themenübersicht

Vorträge nachhören: Vokithek, [www.vorarlberger-kinderdorf.at](http://www.vorarlberger-kinderdorf.at)

Vortragsbeginn ist jeweils 20 Uhr.  
Der Eintritt ist frei. Anmeldung unter:  
T 05574 4992-63 oder [a.pfanner@voki.at](mailto:a.pfanner@voki.at)

02.10.19	Meine/deine Kinder – unsere Familie Henri Guttmann	ORF Dornbirn
20.11.19	Vater sein ... Mathias Voelchert	Vorarlberger Kinderdorf
29.01.20	Selfie Queens und kleine Helden Dr. Maya Götz	Russmedia Schwarzach
04.03.20	Familien Burnout Dr. Hans Hartmann	Vorarlberger Kinderdorf
01.04.20	Mütter und Töchter Claudia Haarmann-Paasche	KIMI Lustenau
13.05.20	Hungern um zu leben ... Prof. Dr. phil. Günter Reich	Vorarlberger Kinderdorf
17.06.20	Schritte in die Welt ... Prof. Dr. Miriam Rassenhofer	ORF Dornbirn

Vorarlberger Kinderdorf, FAMILIENIMPULSE,  
Kronhaldenweg 2, 6900 Bregenz,  
[www.vorarlberger-kinderdorf.at](http://www.vorarlberger-kinderdorf.at)

