






Kürbiskern-Brotaufstrich

Du brauchst:

- 4 EL geriebene Kürbiskerne
- 4 EL Kürbiskernöl
- 1 Packung Topfen (250g)
- 2 EL Sauerrahm
- Salz und Pfeffer

-  Zerkleinere die Kürbiskerne mit einem Mörser.
-  Vermische den Topfen mit dem Sauerrahm, dem Kernöl und den Gewürzen.
-  Zum Schluss die zerkleinerten Kürbiskerne dazu geben.

Guten Appetit!

Geheim-Tipp

Der Aufstrich schmeckt besonders lecker zu gekochten Kartoffeln!

