



Vorträge nachhören: Vokithek,
www.vorarlberger-kinderdorf.at

WERTVOLLE KINDER

Vortragsreihe 2019/20

Schritte in die Welt - von der Macht der Kindheit

Ehrliches Zutrauen von Menschen, die Kinder auf ihren Schritten ins Erwachsenenleben begleiten, ist ein wesentlicher Faktor für eine gute Kindheit. Welchen Einfluss haben dabei Erfahrungen wie Trennungen oder erlebte Traumata? Wie groß ist die Macht der Vergangenheit und welche Rolle spielt sie für die Zukunft von Familien? Was hilft, wenn plötzlich Zutrauen und Kraft fehlen? Es liegt an uns allen, was aus Kindern wird, damit sie durch ihre Erfahrungen gestärkt durchs Leben gehen können.



Meine Kinder - deine Kinder - unsere Familie

Vortrag von Henri Guttman

Mittwoch, 2. Oktober 2019, ORF Landesstudio

Wenn Eltern sich trennen und wieder eine neue Beziehung eingehen, begegnen sie Stolpersteinen, die den Alltag in der neuen Familienkonstellation erheblich belasten können. Der routinierte Therapeut informiert darüber, wie sich typische Konflikte von Patchwork-Familien erkennen, oft sogar vermeiden lassen und beantwortet die Frage: Wie schaffen das die Andern?



Vater sein kann man nicht von Müttern lernen

Vortrag von Mathias Voelchert

Mittwoch, 20. November 2019, Kinderdorf Kronhalde

Mit der Gesellschaft hat sich auch die Vaterrolle verändert. Was heißt es, ein guter Vater zu sein und kann man das lernen? Wie definieren Väter und Mütter ihre Rollen in der heutigen Gesellschaft? Mit diesen und ähnlichen Fragen setzt sich der Referent seit vielen Jahren mit Vätern intensiv auseinander und teilt seine wertvollen Erkenntnisse.



Selfie Queens und kleine Helden

Vortrag von Dr. Maya Götz

Mittwoch, 29. Jänner 2020, Russmedia Schwarzach

Viele Mädchen fokussieren ihr Selbstwertgefühl auf Aussehen und Anerkennung. Im Gegensatz dazu wird Jungen das Bild vom aktiven und starken Mann vermittelt. In dem eingängigen Vortrag werden aktuelle Ergebnisse aus der Mediennutzungsforschung vorgestellt und hilfreiche Wege für Mädchen und Jungen in den aktuellen Medien- und Konsumwelten vorgestellt.



Familien Burnout - Wege aus der Erschöpfung

Vortrag von Dr. Hans Hartmann

Mittwoch, 4. März 2020, Kinderdorf Kronhalde

Warum funktioniert ohne mich nichts und wie kann ich wieder Kraft tanken? Der Referent zeigt hilfreiche Strategien für eine wirkungsvolle Stressbewältigung und mehr Widerstandskraft auf. Er erklärt, wie persönliche Ziele dabei helfen, Beziehungsmuster zu verändern und wie mit Krisen umgegangen werden kann, ohne dass die eigenen Bedürfnisse auf der Strecke bleiben.

Was Mütter und Töchter voneinander wissen müssen

Vortrag von Claudia Haarmann-Paasche

Mittwoch, 1. April 2020, KIMI Lustenau, Millennium Park 4



Was macht die Beziehung zwischen Müttern und Töchtern so besonders, aber auch oft so schwierig? Inwieweit beeinflusst die Bindungs- und Liebesfähigkeit der (Groß-)Mütter das spätere Leben und Lieben der Töchter? Die Expertin verknüpft in ihren Antworten Lebensgeschichten aus ihrer langjährigen Praxis mit Erkenntnissen der Neurobiologie und Bindungstheorie.

Hungern um zu leben - Entstehung, Behandlung & Verlauf von Essstörungen

Vortrag von Prof. Dr. phil. Günter Reich

Mittwoch, 13. Mai 2020, Kinderdorf Kronhalde



Essstörungen sind ernste psychosomatische Erkrankungen mit körperlichen, seelischen und sozialen Folgen. Übergänge von gestörtem Essverhalten zu Essstörungen sind fließend, doch Hilfe ist möglich. Der renommierte Arzt und Therapeut informiert über Entstehung, Warnsignale, Therapiemöglichkeiten und die Rolle der Familie im Zusammenhang mit Essstörungen.

Schritte in die Welt - wie traumatisierte Kinder & Jugendliche (wieder) gehen lernen

Vortrag von Prof. Dr. Miriam Rassenhofer

Mittwoch, 17. Juni 2020, ORF Landesstudio



Was macht ein belastendes Ereignis für Kinder zu einem Trauma? Was können Eltern und begleitende Personen unterstützend leisten? Wann ist es angesagt, professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen? Die Ärztin und Therapeutin gibt spannende Einblicke anhand konkreter Fallbeispiele aus der klinischen Praxis.

follow us on



**VERANSTALTUNGSBEGINN IST JEWEILS 20 UHR.
DER EINTRITT IST FREI, ANMELDUNG UNTER:**

familie.
gemeinsam
wachsen
Vorarlberg

Vorarlberger Kinderdorf | FAMILIENIMPULSE
Kronhaldenweg 2 | 6900 Bregenz
T 05574 4992-63 | a.pfanner@voki.at
www.vorarlberger-kinderdorf.at

IN KOOPERATION MIT

Fachbereich Jugend und Familie – Amt der Vorarlberger Landesregierung, ORF Vorarlberg, Russmedia Schwarzach, KIMI Lustenau, Prisma, Hotel Weißes Kreuz Bregenz, Landeselternbüro des Landeselternverbandes Vorarlberg, Dorn Arbeitsbühnen, ATRIUM® – Raum für Ideen;