



## DAS SOLLTEN SIE NICHT VERPASSEN

**20:00 KULTURBÜHNE, SCHRUNS.** „Wie das Montafon in die Weltliteratur kam“ – Vortrag von Arno Heller im Rahmen von „septimo“. Die Wintermonate 1924/25 und 1925/26 verbrachte der damals noch unbekanntere Zeitungsreporter und Schriftsteller Ernest Hemingway mit seiner ersten Frau Hadley und seinem zweijährigen Sohn Bumby im Montafon. Dort überarbeitete er seinen ersten Roman Fiesta, mit dem er den Durchbruch schaffte. Im zweiten Winter kam die Millionärstochter Pauline Pfeiffer nach Schruns. An der Affäre zerbrach Hemingways Ehe. Es



war der Beginn eines ruhelosen Lebens – nicht nur als gefeierter Schrift-

steller, sondern auch als legendärer Weltenbummler, Abenteurer, Kriegsberichterstatler, Großwildjäger, Hochseefischer, Frauenheld und Alkoholiker. Es war ein Leben, das längerfristig in den Selbstmord führte. Der Vortrag wird durch die Fernsehdokumentation „Ernest Hemingway: Mitten im Leben“ ergänzt. Eintritt:



Die Reihe „Wertvolle Kinder“ startet heute mit dem Thema Kinderängste – „Hilfe, das Monster holt mich!“

FOTO: BILDERBOX

## Mit Kindern über ihre Ängste sprechen

**Eva Zoller Morf referiert im Rahmen der Reihe „Wertvolle Kinder“.**

**20:00 KINDERDORF KRONHALDE, BREGENZ.** Während bestimmte Urängste die Kinder von jeher begleiten, bringt jede Zeit auch ihre eigenen Ängste hervor. In der bereits 8. Auflage der Reihe „Wert-

volle Kinder“ nehmen sich Expertinnen und Experten des gesamten Spektrums kindlicher Nöte an und geben Einblicke in ihre wissenschaftlichen und praktischen Erfahrungen. Zum Auftakt spricht heute die Philosophin Eva Zoller Morf zum Thema „Hilfe, das Monster holt mich“ und gibt praktische Anleitung, wie Gespräche mit Kindern gelingen können. Ängste, Wut, Trauer ... niemand mag solche Gefühle und doch gehören sie zum Leben. Wie kann man Kinder ermutigen und befähigen, über solche Gefühle zu sprechen? Wie geht man auf Kindersorgen ein, ohne vorschnelle Ratschläge zu geben, und wie kön-

nen spezielle Kinderbücher dabei helfen? Mit Beispielen und kleinen Übungen zeigt Frau Zoller Morf, wie man philosophische Gespräche anleiten und den Genuss am gemeinsamen Nachdenken entdecken kann. Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung wird empfohlen unter [e.pfanner@voki.at](mailto:e.pfanner@voki.at) unter Tel. 05574 4992-54.

## Diabetes-Schulungen | Gespräch mit Futscher

### FAMILIEN

**Greifvogel-Flugschauen in der Adlerwarte Pfänder,** bis 3. Oktober täglich um 11 und 14.30 Uhr. Preise: Erwachsene € 5,20 / Kinder (6 bis 15 Jahre) € 2,60. Infos: [www.pfaenderbahn.at](http://www.pfaenderbahn.at). Ort: **Bregenz**, Pfänderbahn.

**Musikgarten für Kinder von 6 Monaten bis 2 Jahren,** Musikgartenbaby ist ein spielerisches Früherziehungskonzept, das die Eltern bewusst in die musikalische Förderung ihrer Kinder einbezieht. Anmeldung: Musikschule Bregenz 05574778810 oder direkt bei Andrea Munz 0650 6989792, [www.ekz.at](http://www.ekz.at), tt. 8.45 bis 10 Uhr. Ort: **Bregenz**, Eltern-Kindzentrum.

### FILM

**„Horizon Field“ von Antony Gormley,** Regie: Winfried Nußbaumüller, Aaron Sutterlütte, A 2011, 50 min, OF, digital, 20.30 Uhr. Ort: **Dornbirn**, Spielboden-Kinosaal.

**TasKino: „Hævnen – In einer besseren Welt“,** DK/Schweden 2010, 117 Min., dän.-schwed. O.m.U., 19.30 bis 00 Uhr. Ort: **Feldkirch**, Kino Namenlos.

**Dienstagskino – „Schlafkrankheit“,** Drama eines zwischen Idealismus und Zynismus zerrissenen europäischen Arztes, der sich im Herzen Schwarzafrikas zwischen den Welten verliert. Eintritt: 5 Euro, 20.30 Uhr. Ort: **Lindau**, Club Vaudeville.

### GESUNDHEIT

**Kondition mit Spaß,** in der Turnhalle, 18.15 Uhr. Ort: **Bregenz**, Polytechnische Schule.

**Kursstart Yoga,** heute um 9.15 Uhr und um 20 Uhr. 21.9., 18 bis 19.25 Uhr. Infos: Tel. 05574 62691, [www.drehpunkt.at](http://www.drehpunkt.at). Ort: **Bregenz**, Studio Drehpunkt.

umgesetzt werden können. 5 Einheiten zu je 120 Minuten, kostenlos (Dienstag). Teilnahme jeweils nur nach vorheriger Anmeldung unter 05574 202-1056 oder unter [www.aks.or.at/kurse](http://www.aks.or.at/kurse), 19.30 Uhr. Ort: **Bregenz**, Pfarrheim St. Gallus.

**Kursstart Zazen Meditation,** Infos: Tel. 05574 62691, [www.drehpunkt.at](http://www.drehpunkt.at), 18.15 Uhr. Ort: **Bregenz**, Studio Drehpunkt.

**Nachbetreuungsgruppe .Egg,** Leitung: Mag. Johannes Rauch, 19.30 bis 22 Uhr. Ort: **Egg**, Sozialmedizinischer Dienst der Caritas.

**Yoga – Körper-, Atem- und Entspannungsübungen,** Grund- und Aufbaukurse 18 und 19.30 Uhr. Ltg.: Roland Witzemann, [www.yogaschule.at](http://www.yogaschule.at). Ort: **Feldkirch**, Kindergarten Franz Helm-Gasse.

**Alkohol-Rückfallpräventionsgruppe,** Leitung: Maga Eva-Maria Zech, DSA Wolfram Stroppa, Tel. 05522/200-1700, 19 bis 20.30 Uhr. Ort: **Feldkirch**.

**Workout-Mix,** Warm-Up für Koordination und Geist, Krafttraining mit Kleingeräten, Core-Muskel-Training, Stretching. Trainingszeiten: Frauen (schnuppern möglich). Infos: Liselotte Keckels, Tel. 0664 73692225, [kiselotte@hotmail.com](mailto:kiselotte@hotmail.com), 19 bis 20 Uhr. Ort: **Frastanz**, Volksschule Fellengatter.

**Treffen Anonyme Alkoholiker,** 19.30 Uhr. Ort: **Hard**, Verein Sozialsprengel.

**Blutspende-Aktion des Roten Kreuzes,** 18.30 Uhr. Ort: **Langen**, TREFF-PUNKT.

**Hautveränderungen im Alter – Behandlungsmöglichkeiten,** [www.connexla.at](http://www.connexla.at), 19.30 Uhr. Ort: **Lochau**, Altes Schulhüsle.

**Medial-Abend mit Aura-Soma,** Anmeldung unter: 0664 2326932. Energieausgleich: € 15/Abend. Sabine Schmid, Energiearbeit, Reiki-Meisterin,