

Zielgruppe

Sie sind Mama oder Papa eines Kindes im Alter von fünf bis elf Jahren und kennen folgende Situation:

- ... Es gibt oft Schwierigkeiten und Konflikte mit Ihrem Kind.
 - ... Es läuft in der Schule und im Kindergarten nicht wie gewünscht.
 - ... Sie fühlen sich oft hilflos und überfordert
 - ... Alltagssituationen wie zu Bett gehen, Hausübungen und dergleichen werden zur Belastung.
-

Ablauf

Im Elternkompetenztraining wird ein geschützter Rahmen für Gespräche, Austausch und Unterstützung geschaffen.

Mit Hilfe von Rollenspielen werden Lösungen für schwierige Alltagssituationen erarbeitet.

Bei Bedarf bieten wir Einzelgespräche an.



Zielsetzung

Das Elternkompetenztraining vermittelt möglichst unmittelbar nutzbare Erziehungsfertigkeiten.

Dazu gehört vor allem:

- ... Sie denken darüber nach, welche Schwierigkeiten es in Ihrer Familie gibt und was sich vorrangig ändern soll.
- ... Sie lernen, Ihr Kind in „neuem Licht“ und positiver als zuvor zu sehen.
- ... Sie lernen, schwierige Situationen günstiger zu lösen oder gänzlich zu vermeiden.
- ... Sie lernen, Ihr Kind in positiver Weise anzuleiten.
- ... Sie reduzieren dadurch Belastungen und Stress in der Familie.

Anmeldung

Ambulanter Familiendienst
Vorarlberger Kinderdorf
Bregenz, Kronhaldenweg 2

Telefon: 05574/ 4992-51
Mail: afd@voki.at



Durchführung

Sieben Trainingseinheiten á drei Stunden in den Räumlichkeiten des Ambulanten Familiendienstes in Dornbirn, Bahnhofstr. 19/ 2.

Christine JANSEN

DSA, Familienberaterin
Dornbirn, Bahnhofstraße 19/ 2
Telefon: 05572/ 23401
Mail: C.Jansen@voki.at

Wolfgang BURTSCHER

DSA, Gewalt und Konfliktberater i.A.
Lustenau, Pestalozziweg 7
Telefon: 05577/ 86423
oder 0650/ 7732212
Mail: W.Burtscher@voki.at



**Vorarlberger
Kinderdorf**
Wir tragen Sorge.

Eltern-Kompetenz- Training



für Eltern von Kindern
im Alter von fünf bis elf Jahren

Ein Angebot des Fachbereiches
Ambulanter Familiendienst