



### Anmeldung

Eine Anmeldung ist bei den MitarbeiterInnen des Ambulanten Familiendienstes Lustenau möglich.

### Durchführung

Es werden zehn Trainingseinheiten á 3 Stunden durchgeführt. Diese finden wöchentlich statt.

Eine Teilnahme ist nur mit Zustimmung der Erziehungsberechtigten vorgesehen.

Die Bereitschaft zu einem Erst- und Abschlussgespräch mit den Erziehungsberechtigten wird vorausgesetzt.

### Ambulanter Familiendienst des Vorarlberger Kinderdorfs

#### Burtscher Wolfgang

Dipl. Sozialarbeiter

#### Maier Markus

Dipl. Sozialarbeiter

Pestalozziweg 7  
6890 Lustenau  
T 05577/ 86423  
E [afdlu@voki.at](mailto:afdlu@voki.at)

# Cool\_down

Sozialkompetenztraining  
für männliche Jugendliche



## Cool\_down ist ein Gruppentraining.

Es wird ein geschützter Rahmen für Trainingssituationen geschaffen.

### Zielgruppe

Cool\_down ist ein Gruppenangebot für männliche Jugendliche im Hauptschulalter, die durch ihr Sozialverhalten auffallen.

#### Das heißt der Jugendliche

- beginnt Schlägereien
- bedroht oder schüchtert andere ein
- zerstört fremdes Eigentum
- begeht schwere Regelverstöße
- ist auffallend oft in Außenseiterpositionen
- zieht sich häufig zurück
- wirkt passiv und antriebslos
- ist besonders kontaktscheu

Mit Hilfe von Rollenspielen werden Lösungen für schwierige Alltagssituationen erarbeitet.

Bei Bedarf bieten wir Elterngespräche an.

### Zielsetzung

#### Jugendliche . . .

- . . . lernen ihre **Gefühle** wahrzunehmen.
- . . . lernen, angemessen mit ihren **Gefühlen** umzugehen.
- . . . verstärken ihr **Einfühlungsvermögen**.
- . . . lernen ihre **Impulse** zu kontrollieren.
- . . . lernen **Verantwortung** für ihre Handlungen zu übernehmen.
- . . . verstärken ihre **Selbstsicherheit**
- . . . lernen angemessen mit Kritik und Misserfolg umzugehen.
- . . . lernen Gruppendruck zu widerstehen.
- . . . lernen **Toleranz** gegenüber andersartigen Personen.